

Fitnessstraining

Mo & Fr
18:00 - 21:00 Uhr
Die, Mi & Do
16:00 - 21:00 Uhr
Sa
12:00-15:00 Uhr

Seminare

In unserem Institut finden
regelmäßig Seminare zur
Weiterbildung in den ein-
zelnen Stilen statt.

Informationen bekommt Ihr
bei Shifu Serge

Kampfkunstinstitut München
LanLungWuShuXueYan
Shifu Serge Seguin
☎ 089 / 165 88 3
📞 0171 / 694 21 82

WUSHURAUUM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Chen Taiji 12:00-13:00
	WuShu Kinder 16:00-17:30	WKK (**) Kinder 16:00-17:30	WuShu Kinder 16:00-17:30		freies Training 13:00-15:00
WuShu Erwachsene 18:00-20:00	WuShu Erwachsene 18:00-20:00	WuShu Wettk.-Formen 18:00-20:00	WuShu Erwachsene 18:00-20:00	WuShu Erwachsene 18:00-20:00	

SANDSACKRAUM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Freises Training 12:00-15:00
Chen. Taiji Erwachsene 18:00-19:00	Kampfsport(*)	Chen. Taiji Erwachsene 18:00-19:00	Kampfsport(*)	Boxen Erwachsene 19:00-21:00	
WKK(**) Erwachsene 19:00-20:30	Erwachsene 19:00-21:00	WKK(**) Erwachsene 19:00-20:30	Erwachsene 19:00-21:00		

(*) im Kampfsport unterrichten wir traditionelles ThaiBoxen, chinesisches Sanda & Kickboxen

(**) Wing Kido Kai Martial Arts